

PATIENT INFORMATION LEAFLET: INFORMATION FOR THE USER

Carolina Pharma® Melatonin 5 mg

Active Ingredients:

Melatonin

Other Ingredients:

Microcrystalline cellulose,
Magnesium stearate, Silicon
dioxide, Croscarmellose
sodium, Talc, Methylparaben,
Propylparaben

WHAT IS MELATONIN 5 MG?

Melatonin 5 mg tablets are an effective dietary supplement designed to help people with sleeping difficulties. Melatonin

5 mg Tablets work by stimulating the body's natural production of Melatonin, a hormone which helps regulate the body's sleep and wake cycles. This helps people fall asleep faster and stay asleep for a longer period.

BEFORE YOU TAKE MELATONIN 5 MG:

Before taking this supplement, make sure to talk to your doctor or pharmacist to ensure that it is the right choice for you. If you are taking any other medication, you should talk to your doctor

before taking Melatonin 5 mg tablets. This supplement may interact with certain medications and may cause side effects, so it is important to be aware of how it may affect you. Talk to your doctor or pharmacist to find out more about how this supplement can help you get the quality sleep you need.

DIRECTIONS AND DOSAGE:

Melatonin 5 mg tablets are suitable for adults and children over the age of 12. The recommended dose for adults is one 5 mg tablet per

PATIENT INFORMATION LEAFLET: INFORMATION FOR THE USER

day, taken at least 30 minutes before bedtime.

POSSIBLE SIDE EFFECTS:

Common side effects associated with Melatonin 5 mg tablets include headaches, dizziness, nausea, and drowsiness. If you experience any of these side effects, stop taking the supplement and talk to your doctor or pharmacist.

STORAGE:

Store 5 mg tablets of Melatonin at room temperature (between 68-

77°F or 20-25°C). Keep the tablets in a dry place, away from moisture, humidity, or water. Do not expose the tablets to direct sunlight or heat.

FURTHER INFORMATION:

Questions?

Call or WhatsApp:

+1 984-207-4925

Email:

feedback@carolina-pharma.com

Marketing Authorization Holder (MAH):

Carolina Pharma USA, 10540 Ligon Mill Rd, Wake Forest, NC 27587, United States

Manufacturer:

CAROLİNA PHARMA İLAÇVE KİM.MAD.SAN.TİC. LTD.ŞTİ KA RADUVAR MAH.SERBEST BÖLGE 11. CADDE NO:24 AKDE NİZ/ MERSİN

PATIENT INFORMATION LEAFLET: INFORMATION FOR THE USER

التعليمات والجرعة:

أقراص الميلاتونين 5 ملغ مناسبة للبالغين والأطفال فوق سن 12. الجرعة الموصى بها للبالغين هي قرص واحد بحجم 5 ملغ في اليوم ، تؤخذ قبل 30 دقيقة على الأقل من موعد النوم.

من المهم أيضاً اتباع التعليمات الموجودة على العبوة بعناية وعدم تجاوز الجرعة الموصى بها.

الآثار الجانبية المحتملة:

تشمل الآثار الجانبية الشائعة المرتبطة بأقراص الميلاتونين 5 ملغ الصداع والدوخة والغثيان والنعاس. إذا واجهت أيًا من هذه الآثار الجانبية ، فتوقف عن تناول المكملات وتحدث إلى طبيبك أو الصيدلي.

تنظيم دورات النوم والاستيقاظ في الجسم. هذا يساعد الناس على النوم بشكل أسرع والبقاء نائمين لفترة أطول.

نصائح قبل استعمال ميلاتونين 5 ملغ كارولينا فارما ®

قبل تناول هذا المكمل ، تأكد من التحدث إلى طبيبك أو الصيدلي للتأكد من أنه الخيار الصحيح لك. إذا كنت تتناول أي دواء آخر ، يجب عليك التحدث مع طبيبك قبل تناول أقراص الميلاتونين 5 ملغ. قد يتفاعل هذا المكمل مع بعض الأدوية وقد يتسبب في آثار جانبية ، لذلك من المهم أن تكون على دراية بمدى تأثيره عليك. تحدث إلى طبيبك أو الصيدلي لمعرفة المزيد حول كيف يمكن أن يساعدك هذا الملحق في الحصول على نوم جيد تحتاجه.

ميلاتونين 5 ملغ كارولينا فارما ®

المادة الفعالة:

الميلاتونين

السواغات:

سيللوز مُبلور، ستيرات المغنسيوم، أوكسيد السيليكون، كروسكارميللوز الصوديوم، تالك، ميتيل بارابين، بروبيل بارابين

ما هو الميلاتونين 5 ملغ كارولينا فارما ®؟

أقراص الميلاتونين 5 ملغ هي مكمل غذائي فعال مصمم لمساعدة الأشخاص الذين يعانون من صعوبات في النوم. تعمل أقراص الميلاتونين 5 ملغ عن طريق تحفيز إنتاج الجسم الطبيعي للميلاتونين ، وهو هرمون يساعد على

PATIENT INFORMATION LEAFLET: INFORMATION FOR THE USER

شركة كارولينا فارما – الولايات المتحدة الأمريكية.

Carolina Pharma USA, 10540
Ligon Mill Rd, Wake Forest, NC
27587, United States

الشركة الصانعة وصاحبة الترخيص:

شركة كارولينا فارما للصناعات الدوائية

CAROLINA PHARMA İLAÇVE
KİM.MAD.SAN.TİC. LTD.ŞTİ KA
RADUVAR MAH.SERBEST
BÖLGE 11. CADDE NO:24 AKDE
NİZ/ MERSİN

الحفظ والتخزين:

من المهم تخزين مستحضر ميلاتونين 5
ملغ كارولينا فارما ® في درجة حرارة
الغرفة في مكان بارد وجاف. احفظه بعيداً
عن متناول الأطفال. لا تتجاوز الجرعة
الموصى بها من المستحضر ولا تتناوله
لفترة أطول من التي وصفها طبيبك.

معلومات إضافية:

لا تترددوا بالاتصال معنا هاتفياً أو عبر
تطبيق الواتساب في حال كان لديكم أي
سؤال أو استفسار عن هذا المنتج أو غيره
من منتجاتنا على الرقم التالي:

+1 984-207-4925

أو البريد الإلكتروني:

feedback@carolina-pharma.com

الموزع المعتمد: